21-22 NOVEMBER 2026 **PM2**

# SOL CUPEN

SOL GF
TRUPPGYMNASTIK

**NIVÅ 6-9**
TELLUSBORGSHALLEN, STOCKHOLM

# DATUM

## TÄVLING

### LÖRDAG 21 NOVEMBER

08:00—10:55: Nian & Åttan - Kullerbyttan
11:05—14:15: Åttan - Hjulningen
14:25—17:40: Åttan - Rondaten
17:50—20:40: Åttan - Flickisen

### SÖNDAG 22 NOVEMBER

08:30—12:20: Sjuan - Salton
12:40—16:30: Sjuan - Handvolten
16:50—20:30: Sexan

# PLATS

## TÄVLINGSHALL

Tellusborgshallen (T-bana Midsommarkransen)
Herbariegränd 15
126 32 Hägersten

# INFÖR TÄVLINGEN

## TÄVLINGSMUSIK

Vid tävlingar inom truppgymnastik väljer det tävlande laget vilken musik som ska spelas upp när laget utför sina varv. Det är vanligt att välja olika låtar för de olika grenarna.

### FORMAT

All musik ska laddas upp på lagets anmälningssida på *sol-cupen.se* i form av mp3-filer senast **6 november**.

Lag som väljer att inte ladda upp musik, eller laddar upp den för sent kommer att tävla till musik vald av tävlingsledningen.

### MUSIKVAL

Enligt tävlingsbestämmelserna för SOL-cupen är det tillåtet med sång i låtarna. Tänk på att låttexten inte får uppfattas som stötande av andra tävlande.

INFÖR TÄVLINGEN

# ACKREDITERING

Vid ankomst till tävlingen ska alla lag registrera sina gymnaster och ledare i sekretariatet vid huvudentrén genom att lämna in/visa upp följande:

## TÄVLINGSLICENS

Alla gymnaster som är med och tävlar ska ha en giltig tävlingsförsäkring, även kallad tävlingslicens. Skriv därför ut och ta med ett utdrag ur Tydliga (tidigare Pensum) som innehåller just de gymnaster som ska tävla. Be ditt föreningskansli om hjälp med detta.

## DELTAGARLISTA

Skriv ut och ta med en lista över lagets gymnaster och ledare. Deltagarlistor som går att fylla i digitalt går att hitta på *Gymnastikförbundets hemsida*. Deltagarna på deltagarlistan och Tydliga-utdraget ska vara skrivna i samma ordning.

Ledare som passar ska ha licens på rätt nivå för de övningar gymnasterna utför, enligt *Gymnastikförbundets krav*.

## BEDÖMNINGSUNDERLAG

Nytt för i år!

Bedömningsunderlag för samtliga grenar lämnas in digitalt längst ned på lagets anmälningssida på *sol-cupen.se*. Länk till lagets anmälningssida har ni fått i samband med registrering och dessutom på mail. Den digitala inlämningen är öppen fram till och med fredagen 20 november.

För lag som inte lämnar in underlagen digitalt behöver ni skriva ut och ta med fem exemplar av bedömningsunderlaget per start som laget ställer upp i. Alltså fem exemplar för matta, fem för hopp och fem för varje friståendestart. Det finns ingen kopiator i hallen så tänk på att ha dem redo när ni kommer.

Tävlingsbestämmelser finns i *PM1*.

Bedömningsunderlag finns att hämta på *Gymnastikförbundets hemsida*.
Följande underlag ska användas:

- *Fristående nivå 6-9*
- *Matta och hopp nivå 6-9*

# UNDER TÄVLINGEN

## SKOFRI HALL

I den nybyggda Tellusborgshallen råder skoförbud. Vid entrén kan man välja att ställa skorna i ett skosträll eller ta på sig ett par skoskydd. Gymnaster och ledare tar med sig sina skor till omklädningsrummen.

## OMKLÄDNINGSRUM

På våning 1, en halv trappa ned från huvudentrén, finns omklädningsrum för alla lag. Omklädningsrummen är skyddade med kodlås. Koden till ert omklädningsrum får ni i samband med ackrediteringen. Följ skyltarna på plats till ert lags tilldelade omklädningsrum. Tänk på att lämna utrymme i det fall ni delar omklädningsrum med ett annat lag. Det är inte tillåtet att använda hårspray inomhus då detta kan utlösa brandvarnarna.

***Lämna ej värdesaker i omklädningsrummen under tävlingsdagen!***
Ett tips är att ta med en gympapåse för alla värdesaker som en ledare sedan kan bära med sig hela tiden. SOL GF ansvarar inte för värdesaker och andra tillhörigheter.

## LEDARSAMLING

Inför varje klass hålls en ledarsamling vid luftgolvet i tävlingshallen. Under den delges information som ni behöver för tävlingens genomförande och ledare har chans att ställa frågor. Vi vill uppmuntra alla lag att även ta med sina mindre erfarna ledare på denna som en möjlighet att ”träna” inför andra tävlingar. Samlingstiden är angiven i schemat för respektive klass.

## DOMARSAMLING

Inför varje klass samlas domarna i domarrummet på våning 1, en halv trappa ned från huvudentrén. Mer information och domarfördelning finns i ett separat dokument som skickas ut till alla domare.

## KLÄDSEL, SKYDD & SMYCKEN

- Klädseln på laget ska vara enhetlig men det finns inget krav på gymnastikdräkt.
- Det är tillåtet att ha sporttoppar som skiljer sig åt gymnasterna emellan.
- Sportskor får användas och behöver ej vara enhetliga.
- Det är tillåtet att använda skydd och tejp i en avvikande färg.
- Alla smycken ska tas av, även på ledare som agerar säkerhetspassare. Avdrag för smycken görs med 0,1 poäng på slutpoängen. Örhängen som inte kan tas ut måste tejpas över.
- Det är tillåtet att ha nagellack och tatueringar (temporära liksom permanenta).

# UNDER TÄVLINGEN

## DEFILERING

Samtliga gymnaster och ledare ställer lagvis upp på led utanför tävlingshallen. Lagen går sedan tillsammans ett varv i tävlingshallen och blir presenterade för publiken. Defileringen sker **föreningsvis enligt klassens startordning för matta** och kommer även att finnas uppsatt på plats. Varje lag väljer själva om de vill defilera i föreningsoverall eller tävlingskläder. Vi uppmanar även lagen att ta med fana eller lagskylt.

En funktionär kommer finnas på plats och hjälpa till med defileringen.

## STARTORDNING & TÄVLANDE LAG

På *sol-cupen.se/live* kan ni se den aktuella startordningen, vilket lag som tävlar just nu och vilket lag som är på tur. Startordning för samtliga klasser finner ni även på kommande sidor och kommer att finnas uppsatt utanför tävlingshallen och omklädningsrummen.

## REDSKAP

De tillgängliga redskapen för respektive klass finns angivna i PM1 och i bilagan Redskapslista som finns på *sol-cupen.se*. Redskapsönskemål lämnas till redskapsfunktionärerna i samband med förträningen. Funktionärer hjälper till med redskapen på plats, men det är ledarnas ansvar att kontrollera att rätt redskap med rätt höjd står på plats innan laget framför sina varv. Observera att det endast är tillåtet att ändra vinkeln på vissa trampetter, se bilagan *Redskapslista* för mer information.

## FÖRTRÄNING

Förträningen på redskap sker i tävlingshallen på våning 4 enligt de schemalagda förträningstiderna. Det är viktigt att respektera de schemalagda tiderna så att alla tävlande lag har samma möjlighet till förträning. Varje lag får 7 minuter förträning på matta och totalt 7 minuter på hopp.

Friståendeförträningen är **ej schemalagd** och sker på anvisad plats i uppvärmningshallen på våning 3. Vid köbildning tillåts varje lag att utföra sitt fristående **1 gång** varefter laget kan ställa sig i kön igen. Musikanläggning för uppspelning av friståendemusik finns tillgänglig i hallen och ni behöver inte ta med någon sladd. Anslutning till ljudanläggningen sker genom bluetooth. Observera att friståendeförträningen i uppvärmningshallen sker **utan mattor, tävlingen på nivå 7-9 sker på mattor**.

## SJUKVÅRDARE

Sjukvårdare kommer finnas i tävlingshallen under hela tävlingsdagen, både under förträning och tävling.

EFTER TÄVLINGEN

# PRISUTDELNING & RESULTAT

Vi följer *Gymnastikförbundets rekommendationer för resultat och ceremonier*.

## NIAN

I Nian får alla deltagare guldmedalj!
Ledare delges feedback från domarna men inga poäng.
Ingen resultatredovisning sker i hallen, på prisutdelning eller på internet.
Ingen rangordning av lagen görs.

## ÅTTAN YNGRE

I Åttan Yngre får alla deltagare guldmedalj!
Ledarna delges lagets poäng samt poolens snittpoäng per gren efter tävlingens slut.
Ingen resultatredovisning sker i hallen, på prisutdelning eller på internet.

## ÅTTAN ÄLDRE, SJUAN & SEXAN

Åttan Äldre (från 10 år), Sjuan och Sexan genomförs som grentävlingar. En 1:a, 2:a och 3:e placering utses i varje gren och tilldelas medalj. Resterande lag blir 4:or.
Ledarna delges en fullständig resultatlista vid speakerbordet efter tävlingens slut.
Ingen resultatåtergivning sker i hallen eller på internet.

## FLERA FRISTÅENDESTARTER

Om laget ställer upp med fler friståendestarter är det lagets bästa resultat som räknas och eventuella medaljer delas ut till hela laget (inklusive de gymnaster som avstått fristående denna gång).

# PUBLIK

## SKOFRI HALL

I den nybyggda Tellusborgshallen råder skoförbud. Vid entrén kan man välja att ställa skorna i ett skosträll eller ta på sig ett par skoskydd. Gymnaster och ledare tar med sig sina skor till omklädningsrummen.

## PARKERING

Parkeringsmöjligheterna utanför hallen är avgiftsbelagda och **extremt begränsade**. Vi rekommenderar att man åker kommunalt. Från Midsommarkransens tunnelbanestation är det ca 5 minuters solig promenad till hallen. Har man inte möjlighet att åka kommunalt hela vägen är den närmsta stora parkeringen i Liljeholmstorget Galleria. Från gallerian är det ca 20 minuters promenad eller en station med tunnelbanan.

## ENTRÉPRISER

Entrén betalas antingen med Swish eller kontanter på plats på tävlingsdagen.

| VUXNA | BARN UPP TILL 15 ÅR | BARN UNDER 4 ÅR |
|---|---|---|
| 100 kr | 50 kr | Gratis |

## CAFÉ

Korv, bullar, godis, dricka och annat smått och gott kommer att finnas till försäljning i caféet vid huvudentrén. Det går utmärkt att använda Swish även i caféet men observera att Swishnumret skiljer sig från det som används vid ingången till tävlingshallen. I caféet står gymnaster från våra tävlingslag och intäkterna går till deras lagkassor för kommande tävlingar och träningsläger. Köp en extra godbit om ni vill stödja dem! :)

## LIVESÄNDNING

Tävlingen kommer inte att livesändas i år.

# HÅLLTIDER LÖRDAG

## NIAN & ÅTTAN KULLERBYTTAN

| | |
|---|---|
| 07:30 | Hallen öppnar |
| 08:00 | Ledarsamling |
| 08:20—09:09 | Förträning |
| 09:15 | Defilering och tävlingsstart |
| ca 10:45 | Prisutdelning |

**DELTAGANDE LAG**

**GF Stockholm Top Gymnastics** - Bas trupp Grön ÅTTAN
**GT Vikingarna** - Ft3-1718 ÅTTAN
**Nacka GF** - M18 Violett NIAN
**Saltsjöbadens IF** - FT Röd 8 ÅTTAN
**SOL GF** - Grundtruppen 1 Grön NIAN
**SOL GF** - Grundtruppen 2 Grön ÅTTAN
**SOL GF** - Grundtruppen 2 Gul NIAN

## ÅTTAN HJULNINGEN

| | |
|---|---|
| 11:05 | Ledarsamling |
| 11:25—12:14 | Förträning |
| 12:20 | Defilering och tävlingsstart |
| ca 14:05 | Prisutdelning |

**DELTAGANDE LAG**

**GF Wermdö** - BT2
**Huddinge gymnastikförening** - TTY Orange
**Nacka GF** - M17 rosa 1
**Nacka GF** - M17 rosa A
**Nacka GF** - M17 violett
**Vasa Gymnastik** - Blå
**Värmdö Gymnastikakademi** - Opal

## ÅTTAN RONDATEN

| | |
|---|---|
| 14:25 | Ledarsamling |
| 14:45—15:34 | Förträning |
| 15:40 | Defilering och tävlingsstart |
| ca 17:30 | Prisutdelning |

**DELTAGANDE LAG**

**GF Stockholm Top Gymnastics** - Bastrupp blå
**GF Stockholm Top Gymnastics** - TT4
**GK Trollbäcken** - MT Pantrarna
**Järfällagymnasterna** - Trupp Grön 17C
**SOL GF** - Miniortruppen 1 Röd
**SOL GF** - Miniortruppen 1 Svart
**Vendelsö GF** - MT1

## ÅTTAN FLICKISEN

| | |
|---|---|
| 17:50 | Ledarsamling |
| 18:10—18:52 | Förträning |
| 19:00 | Defilering och tävlingsstart |
| ca 20:30 | Prisutdelning |

**DELTAGANDE LAG**

**GF Stockholm Top Gymnastics** - Bas trupp lila
**GF Stockholm Top Gymnastics** - Bastrupp Röd
**GT Vikingarna** - FT2 Nord
**GT Vikingarna** - FT2 Syd
**SOL GF** - Miniortruppen 2 Grön
**SOL GF** - Miniortruppen 3 Grön

# HÅLLTIDER SÖNDAG

## SJUAN SALTON

| | |
|---|---|
| 07:45 | Hallen öppnar |
| 08:30 | Ledarsamling |
| 08:50—09:46 | Förträning |
| 09:55 | Defilering och tävlingsstart |
| ca 12:10 | Prisutdelning |

### DELTAGANDE LAG

**GF Wermdö** - FT4
**GF Wermdö** - FT5
**Huddinge GF** - TTY Gul
**IK EskilstunaGymnasterna** - Röd
**Nacka GF** - F16Lila
**Saltsjöbadens IF** - MT Röd 1
**SOL GF** - Miniortruppen 2 Röd
**SOL GF** - Miniortruppen 2 Svart

## SJUAN HANDVOLTEN

| | |
|---|---|
| 12:40 | Ledarsamling |
| 13:00—13:56 | Förträning |
| 14:05 | Defilering och tävlingsstart |
| ca 16:20 | Prisutdelning |

### DELTAGANDE LAG

**GK Trollbäcken** - FT Rubin
**Hammarbygymnasterna** - Blå 1
**Sigtuna Märsta GK** - 2014
**SOL GF** - Miniortruppen 3 Röd
**SOL GF** - Ungdomstruppen Grön
**SOL GF** - Ungdomstruppen Gul
**Trosa Truppgymnastikförening** - Trosa Truppgymnastikförening
**Vendelsö GF** - FT4

## SEXAN

| | |
|---|---|
| 16:50 | Ledarsamling |
| 17:10—18:06 | Förträning |
| 18:15 | Defilering och tävlingsstart |
| ca 20:20 | Prisutdelning |

### DELTAGANDE LAG

**Drevvikens Dans och GF** - Elittruppen
**GF Stockholm Top Gymnastics** - Tävlingstruppen 2
**GK Trollbäcken** - UT Gul
**Sofia GF** - Ungdom 6
**SOL GF** - Miniortruppen 3 Svart
**SOL GF** - Ungdomstruppen Rosa
**Trosa Truppgymnastikförening** - Trosa Truppgymnastikförening
**Tumba Gymnastik** - Ungdomstruppen

# SCHEMA NIAN & ÅTTAN - KULLERBYTTAN

## 07:30 HALLEN ÖPPNAR

Börja med att ackreditera er vid sekretariatet i huvudentrén innan ni går till omklädningsrummen på bottenvåningen. **Det går inte att komma in i hallen innan 07:30!**

## 08:00 LEDARSAMLING

Samling vid luftgolvet i tävlingshallen.

Inför varje klass hålls en ledarsamling vid luftgolvet i tävlingshallen. Under ledarsamlingen delges information som ni behöver för tävlingens genomförande och ledare har chans att ställa frågor. Vi vill uppmuntra alla lag att även ta med sina mindre erfarna ledare på denna ledarsamling som en möjlighet att ”träna” inför andra tävlingar.

## 08:20 FÖRTRÄNING

| TID | MATTA/AIRTRACK | HOPP |
|---|---|---|
| 08:20—08:27 | **GF Stockholm Top Gymnastics**<br>Bas trupp Grön ÅTTAN | **SOL GF**<br>Grundtruppen 2 Grön ÅTTAN |
| 08:27—08:34 | **Nacka GF**<br>M18 Violett NIAN | **SOL GF**<br>Grundtruppen 1 Grön NIAN |
| 08:34—08:41 | **GT Vikingarna**<br>Ft3-1718 ÅTTAN | **Saltsjöbadens IF**<br>FT Röd 8 ÅTTAN |
| 08:41—08:48 | **SOL GF**<br>Grundtruppen 2 Grön ÅTTAN | **SOL GF**<br>Grundtruppen 2 Gul NIAN |
| 08:48—08:55 | **SOL GF**<br>Grundtruppen 1 Grön NIAN | **GF Stockholm Top Gymnastics**<br>Bas trupp Grön ÅTTAN |
| 08:55—09:02 | **Saltsjöbadens IF**<br>FT Röd 8 ÅTTAN | **Nacka GF**<br>M18 Violett NIAN |
| 09:02—09:09 | **SOL GF**<br>Grundtruppen 2 Gul NIAN | **GT Vikingarna**<br>Ft3-1718 ÅTTAN |

## 09:15 DEFILERING & TÄVLINGSSTART

Gymnaster och ledare står redo och uppställda utanför ingången till tävlingshallen. Defileringen sker **föreningsvis enligt klassens startordning för matta**. Funktionärer finns på plats för att hjälpa lagen att hitta rätt. Direkt efter defileringen sätter tävlingen igång. Se startordning på följande sida.

1. **Saltsjöbadens IF** - FT Röd 8 ÅTTAN
2. **Nacka GF** - M18 Violett NIAN
3. **SOL GF** - Grundtruppen 2 Grön ÅTTAN
4. **SOL GF** - Grundtruppen 2 Gul NIAN
5. **SOL GF** - Grundtruppen 1 Grön NIAN
6. **GF Stockholm Top Gymnastics** - Bas trupp Grön ÅTTAN
7. **GT Vikingarna** - Ft3-1718 ÅTTAN

## 10:45 PRISUTDELNING

Gymnaster och ledare samlas på golvet i tävlingshallen i väntan på prisutdelning.

I Nian får alla deltagare guldmedalj!
Ledare delges feedback från domarna men inga poäng.
Ingen resultatredovisning sker i hallen, på prisutdelning eller på internet.
Ingen rangordning av lagen görs.

# STARTORDNING NIAN & ÅTTAN - KULLERBYTTAN

| START # | FRISTÅENDE | MATTA/AIRTRACK | HOPP |
|---|---|---|---|
| 1 | **GF Stockholm Top Gymnastics** - Bas trupp Grön ÅTTAN | | |
| 2 | | **Saltsjöbadens IF** - FT Röd 8 ÅTTAN | |
| 3 | **SOL GF** - Grundtruppen 2 Gul NIAN | | |
| 4 | | | **SOL GF** - Grundtruppen 2 Grön ÅTTAN |
| 5 | **SOL GF** - Grundtruppen 1 Grön - Fristående lag 1 NIAN | | |
| 6 | | **Nacka GF** - M18 Violett NIAN | |
| 7 | **SOL GF** - Grundtruppen 1 Grön - Fristående lag A NIAN | | |
| 8 | | | **GT Vikingarna** - Ft3-1718 ÅTTAN |
| 9 | | **SOL GF** - Grundtruppen 2 Grön ÅTTAN | |
| 10 | **GT Vikingarna** - Ft3-1718 ÅTTAN | | |
| 11 | | | **Saltsjöbadens IF** - FT Röd 8 ÅTTAN |
| 12 | **SOL GF** - Grundtruppen 2 Grön - Fristående lag 1 ÅTTAN | | |
| 13 | | **GF Stockholm Top Gymnastics** - Bas trupp Grön ÅTTAN | |
| 14 | **SOL GF** - Grundtruppen 2 Grön - Fristående lag 2 ÅTTAN | | |
| 15 | | | **Nacka GF** - M18 Violett NIAN |
| 16 | | **SOL GF** - Grundtruppen 2 Gul NIAN | |
| 17 | **Nacka GF** - M18 Violett NIAN | | |
| 18 | | | **SOL GF** - Grundtruppen 1 Grön NIAN |
| 19 | **Saltsjöbadens IF** - FT Röd 8 - Lag blå ÅTTAN | | |
| 20 | | **SOL GF** - Grundtruppen 1 Grön NIAN | |
| 21 | | | **GF Stockholm Top Gymnastics** - Bas trupp Grön ÅTTAN |
| 22 | **Saltsjöbadens IF** - FT Röd 8 - Lag vit ÅTTAN | | |
| 23 | | **GT Vikingarna** - Ft3-1718 ÅTTAN | |
| 24 | | | **SOL GF** - Grundtruppen 2 Gul NIAN |

SCHEMA ÅTTAN - HJULNINGEN

## 11:05 LEDARSAMLING

Samling vid luftgolvet i tävlingshallen.

Inför varje klass hålls en ledarsamling vid luftgolvet i tävlingshallen. Under ledarsamlingen delges information som ni behöver för tävlingens genomförande och ledare har chans att ställa frågor. Vi vill uppmuntra alla lag att även ta med sina mindre erfarna ledare på denna ledarsamling som en möjlighet att ”träna” inför andra tävlingar.

## 11:25 FÖRTRÄNING

| TID | MATTA/AIRTRACK | HOPP |
|---|---|---|
| 11:25—11:32 | **Nacka GF**<br>M17 violett | **Huddinge gymnastikförening**<br>TTY Orange |
| 11:32—11:39 | **Vasa Gymnastik**<br>Blå | **GF Wermdö**<br>BT2 |
| 11:39—11:46 | **Nacka GF**<br>M17 rosa 1 | **Nacka GF**<br>M17 rosa A |
| 11:46—11:53 | **Huddinge gymnastikförening**<br>TTY Orange | **Värmdö Gymnastikakademi**<br>Opal |
| 11:53—12:00 | **GF Wermdö**<br>BT2 | **Nacka GF**<br>M17 violett |
| 12:00—12:07 | **Nacka GF**<br>M17 rosa A | **Vasa Gymnastik**<br>Blå |
| 12:07—12:14 | **Värmdö Gymnastikakademi**<br>Opal | **Nacka GF**<br>M17 rosa 1 |

## 12:20 DEFILERING & TÄVLINGSSTART

Gymnaster och ledare står redo och uppställda utanför ingången till tävlingshallen. Defileringen sker **föreningsvis enligt klassens startordning för matta**. Funktionärer finns på plats för att hjälpa lagen att hitta rätt. Direkt efter defileringen sätter tävlingen igång. Se startordning på följande sida.

1. **Nacka GF** - M17 violett
2. **Nacka GF** - M17 rosa 1
3. **Nacka GF** - M17 rosa A
4. **Vasa Gymnastik** - Blå
5. **Värmdö Gymnastikakademi** - Opal
6. **Huddinge gymnastikförening** - TTY Orange
7. **GF Wermdö** - BT2

## 14:05 PRISUTDELNING

Gymnaster och ledare samlas på golvet i tävlingshallen i väntan på prisutdelning.

I Åttan Yngre får alla deltagare guldmedalj!
Ledarna delges lagets poäng samt en snittpoäng per gren efter tävlingens slut.
Ingen resultatredovisning sker i hallen, på prisutdelning eller på internet.

# STARTORDNING ÅTTAN - HJULNINGEN

| START # | FRISTÅENDE | MATTA/AIRTRACK | HOPP |
|---|---|---|---|
| 1 | **Vasa Gymnastik** - Blå - Pärla | | |
| 2 | | **Nacka GF** - M17 violett | |
| 3 | **Vasa Gymnastik** - Blå - Korall | | |
| 4 | | | **Nacka GF** - M17 rosa A |
| 5 | **Värmdö Gymnastikakademi** - Opal | | |
| 6 | | **Nacka GF** - M17 rosa 1 | |
| 7 | **Huddinge gymnastikförening** - TTY Orange | | |
| 8 | | | **GF Wermdö** - BT2 |
| 9 | **Nacka GF** - M17 rosa A | | |
| 10 | | **Vasa Gymnastik** - Blå | |
| 11 | | | **Nacka GF** - M17 violett |
| 12 | **GF Wermdö** - BT2 | | |
| 13 | | **Värmdö Gymnastikakademi** - Opal | |
| 14 | | | **Nacka GF** - M17 rosa 1 |
| 15 | | **Huddinge gymnastikförening** - TTY Orange | |
| 16 | **Nacka GF** - M17 rosa 1 | | |
| 17 | | | **Vasa Gymnastik** - Blå |
| 18 | **Nacka GF** - M17 violett - Måne | | |
| 19 | | **Nacka GF** - M17 rosa A | |
| 20 | | | **Värmdö Gymnastikakademi** - Opal |
| 21 | **Nacka GF** - M17 violett - Stjärna | | |
| 22 | | **GF Wermdö** - BT2 | |
| 23 | | | **Huddinge gymnastikförening** - TTY Orange |

SCHEMA ÅTTAN - RONDATEN

## 14:25 LEDARSAMLING

Samling vid luftgolvet i tävlingshallen.

Inför varje klass hålls en ledarsamling vid luftgolvet i tävlingshallen. Under ledarsamlingen delges information som ni behöver för tävlingens genomförande och ledare har chans att ställa frågor. Vi vill uppmuntra alla lag att även ta med sina mindre erfarna ledare på denna ledarsamling som en möjlighet att ”träna” inför andra tävlingar.

## 14:45 FÖRTRÄNING

| TID | MATTA/AIRTRACK | HOPP |
|---|---|---|
| 14:45—14:52 | **GK Trollbäcken**<br>MT Pantrarna | **GF Stockholm Top Gymnastics**<br>Bastrupp blå |
| 14:52—14:59 | **SOL GF**<br>Miniortruppen 1 Svart | **SOL GF**<br>Miniortruppen 1 Röd |
| 14:59—15:06 | **GF Stockholm Top Gymnastics**<br>TT4 | **Järfällagymnasterna**<br>Trupp Grön 17C |
| 15:06—15:13 | **GF Stockholm Top Gymnastics**<br>Bastrupp blå | **Vendelsö GF**<br>MT1 |
| 15:13—15:20 | **SOL GF**<br>Miniortruppen 1 Röd | **GK Trollbäcken**<br>MT Pantrarna |
| 15:20—15:27 | **Järfällagymnasterna**<br>Trupp Grön 17C | **SOL GF**<br>Miniortruppen 1 Svart |
| 15:27—15:34 | **Vendelsö GF**<br>MT1 | **GF Stockholm Top Gymnastics**<br>TT4 |

## 15:40 DEFILERING & TÄVLINGSSTART

Gymnaster och ledare står redo och uppställda utanför ingången till tävlingshallen. Defileringen sker **föreningsvis enligt klassens startordning för matta**. Funktionärer finns på plats för att hjälpa lagen att hitta rätt. Direkt efter defileringen sätter tävlingen igång. Se startordning på följande sida.

1. **Järfällagymnasterna** - Trupp Grön 17C
2. **GF Stockholm Top Gymnastics** - TT4
3. **GF Stockholm Top Gymnastics** - Bastrupp blå
4. **SOL GF** - Miniortruppen 1 Svart
5. **SOL GF** - Miniortruppen 1 Röd
6. **Vendelsö GF** - MT1
7. **GK Trollbäcken** - MT Pantrarna

## 17:30 PRISUTDELNING

Gymnaster och ledare samlas på golvet i tävlingshallen i väntan på prisutdelning.

I Åttan Yngre får alla deltagare guldmedalj!
Ledarna delges lagets poäng samt en snittpoäng per gren efter tävlingens slut.
Ingen resultatredovisning sker i hallen, på prisutdelning eller på internet.

# STARTORDNING ÅTTAN - RONDATEN

| START # | FRISTÅENDE | MATTA/AIRTRACK | HOPP |
|---|---|---|---|
| 1 | **SOL GF** - Miniortruppen 1 Röd - Fristående lag 1 | | |
| 2 | | **Järfällagymnasterna** - Trupp Grön 17C | |
| 3 | **SOL GF** - Miniortruppen 1 Röd - Fristående lag A | | |
| 4 | | | **GK Trollbäcken** - MT Pantrarna |
| 5 | **Vendelsö GF** - MT1 - Blå | | |
| 6 | | **GF Stockholm Top Gymnastics** - TT4 | |
| 7 | **Vendelsö GF** - MT1 - Vit | | |
| 8 | | | **GF Stockholm Top Gymnastics** - TT4 |
| 9 | **GF Stockholm Top Gymnastics** - Bastrupp blå | | |
| 10 | | **SOL GF** - Miniortruppen 1 Svart | |
| 11 | **GK Trollbäcken** - MT Pantrarna - Lag 1 | | |
| 12 | | | **Järfällagymnasterna** - Trupp Grön 17C |
| 13 | **GK Trollbäcken** - MT Pantrarna - Lag A | | |
| 14 | | **SOL GF** - Miniortruppen 1 Röd | |
| 15 | **GF Stockholm Top Gymnastics** - TT4 - Fristående lag 1 | | |
| 16 | | | **SOL GF** - Miniortruppen 1 Svart |
| 17 | **GF Stockholm Top Gymnastics** - TT4 - Fristående lag A | | |
| 18 | | **Vendelsö GF** - MT1 | |
| 19 | **Järfällagymnasterna** - Trupp Grön 17C - Lag blå | | |
| 20 | | | **GF Stockholm Top Gymnastics** - Bastrupp blå |
| 21 | **Järfällagymnasterna** - Trupp Grön 17C - Lag röd | | |
| 22 | | **GF Stockholm Top Gymnastics** - Bastrupp blå | |
| 23 | | | **SOL GF** - Miniortruppen 1 Röd |
| 24 | **SOL GF** - Miniortruppen 1 Svart | | |
| 25 | | **GK Trollbäcken** - MT Pantrarna | |
| 26 | | | **Vendelsö GF** - MT1 |

# SCHEMA ÅTTAN - FLICKISEN

## 17:50 LEDARSAMLING

Samling vid luftgolvet i tävlingshallen.

Inför varje klass hålls en ledarsamling vid luftgolvet i tävlingshallen. Under ledarsamlingen delges information som ni behöver för tävlingens genomförande och ledare har chans att ställa frågor. Vi vill uppmuntra alla lag att även ta med sina mindre erfarna ledare på denna ledarsamling som en möjlighet att ”träna” inför andra tävlingar.

## 18:10 FÖRTRÄNING

| TID | MATTA/AIRTRACK | HOPP |
|---|---|---|
| 18:10—18:17 | **GF Stockholm Top Gymnastics**<br>Bastrupp Röd | **SOL GF**<br>Miniortruppen 2 Grön |
| 18:17—18:24 | **GT Vikingarna**<br>FT2 Syd | **GF Stockholm Top Gymnastics**<br>Bas trupp lila |
| 18:24—18:31 | **GT Vikingarna**<br>FT2 Nord | **SOL GF**<br>Miniortruppen 3 Grön |
| 18:31—18:38 | **SOL GF**<br>Miniortruppen 2 Grön | **GF Stockholm Top Gymnastics**<br>Bastrupp Röd |
| 18:38—18:45 | **GF Stockholm Top Gymnastics**<br>Bas trupp lila | **GT Vikingarna**<br>FT2 Syd |
| 18:45—18:52 | **SOL GF**<br>Miniortruppen 3 Grön | **GT Vikingarna**<br>FT2 Nord |

## 19:00 DEFILERING & TÄVLINGSSTART

Gymnaster och ledare står redo och uppställda utanför ingången till tävlingshallen. Defileringen sker **föreningsvis enligt klassens startordning för matta**. Funktionärer finns på plats för att hjälpa lagen att hitta rätt. Direkt efter defileringen sätter tävlingen igång. Se startordning på följande sida.

1. **SOL GF** - Miniortruppen 3 Grön
2. **SOL GF** - Miniortruppen 2 Grön
3. **GF Stockholm Top Gymnastics** - Bas trupp lila
4. **GF Stockholm Top Gymnastics** - Bastrupp Röd
5. **GT Vikingarna** - FT2 Syd
6. **GT Vikingarna** - FT2 Nord

## 20:30 PRISUTDELNING

Gymnaster och ledare samlas på golvet i tävlingshallen i väntan på prisutdelning.

Åttan Äldre (från 10 år), Sjuan och Sexan genomförs som grentävlingar. En 1:a, 2:a och 3:e placering utses i varje gren och tilldelas medalj. Resterande lag blir 4:or.
Ledarna delges en fullständig resultatlista vid speakerbordet efter tävlingens slut.
Ingen resultatåtergivning sker i hallen eller på internet.

# STARTORDNING ÅTTAN - FLICKISEN

| START # | FRISTÅENDE | MATTA/AIRTRACK | HOPP |
|---|---|---|---|
| 1 | **GF Stockholm Top Gymnastics** - Bastrupp Röd | | |
| 2 | | **SOL GF** - Miniortruppen 3 Grön | |
| 3 | **GT Vikingarna** - FT2 Syd | | |
| 4 | | | **SOL GF** - Miniortruppen 2 Grön |
| 5 | **GT Vikingarna** - FT2 Nord | | |
| 6 | | **GF Stockholm Top Gymnastics** - Bas trupp lila | |
| 7 | **SOL GF** - Miniortruppen 2 Grön - Fristående lag 1 | | |
| 8 | | | **SOL GF** - Miniortruppen 3 Grön |
| 9 | **SOL GF** - Miniortruppen 2 Grön - Fristående lag A | | |
| 10 | | **GF Stockholm Top Gymnastics** - Bastrupp Röd | |
| 11 | | | **GT Vikingarna** - FT2 Nord |
| 12 | **GF Stockholm Top Gymnastics** - Bas trupp lila | | |
| 13 | | **GT Vikingarna** - FT2 Syd | |
| 14 | | | **GF Stockholm Top Gymnastics** - Bas trupp lila |
| 15 | **SOL GF** - Miniortruppen 3 Grön - Fristående lag 1 | | |
| 16 | | **GT Vikingarna** - FT2 Nord | |
| 17 | | | **GF Stockholm Top Gymnastics** - Bastrupp Röd |
| 18 | **SOL GF** - Miniortruppen 3 Grön - Fristående lag A | | |
| 19 | | **SOL GF** - Miniortruppen 2 Grön | |
| 20 | | | **GT Vikingarna** - FT2 Syd |

# SCHEMA SJUAN - SALTON

## 07:45 HALLEN ÖPPNAR

Börja med att ackreditera er vid sekretariatet i huvudentrén innan ni går till omklädningsrummen på bottenvåningen. **Det går inte att komma in i hallen innan 07:45!**

## 08:30 LEDARSAMLING

Samling vid luftgolvet i tävlingshallen.

Inför varje klass hålls en ledarsamling vid luftgolvet i tävlingshallen. Under ledarsamlingen delges information som ni behöver för tävlingens genomförande och ledare har chans att ställa frågor. Vi vill uppmuntra alla lag att även ta med sina mindre erfarna ledare på denna ledarsamling som en möjlighet att ”träna” inför andra tävlingar.

## 08:50 FÖRTRÄNING

| TID | MATTA/AIRTRACK | HOPP |
|---|---|---|
| 08:50—08:57 | **SOL GF**<br>Miniortruppen 2 Röd | **Huddinge GF**<br>TTY Gul |
| 08:57—09:04 | **GF Wermdö**<br>FT4 | **GF Wermdö**<br>FT5 |
| 09:04—09:11 | **Nacka GF**<br>F16Lila | **IK EskilstunaGymnasterna**<br>Röd |
| 09:11—09:18 | **Saltsjöbadens IF**<br>MT Röd 1 | **SOL GF**<br>Miniortruppen 2 Svart |
| 09:18—09:25 | **Huddinge GF**<br>TTY Gul | **SOL GF**<br>Miniortruppen 2 Röd |
| 09:25—09:32 | **GF Wermdö**<br>FT5 | **GF Wermdö**<br>FT4 |
| 09:32—09:39 | **IK EskilstunaGymnasterna**<br>Röd | **Nacka GF**<br>F16Lila |
| 09:39—09:46 | **SOL GF**<br>Miniortruppen 2 Svart | **Saltsjöbadens IF**<br>MT Röd 1 |

## 09:55 DEFILERING & TÄVLINGSSTART

Gymnaster och ledare står redo och uppställda utanför ingången till tävlingshallen. Defileringen sker **föreningsvis enligt klassens startordning för matta**. Funktionärer finns på plats för att hjälpa lagen att hitta rätt. Direkt efter defileringen sätter tävlingen igång. Se startordning på följande sida.

1. **GF Wermdö** - FT5
2. **GF Wermdö** - FT4
3. **Huddinge GF** - TTY Gul
4. **Saltsjöbadens IF** - MT Röd 1
5. **SOL GF** - Miniortruppen 2 Svart
6. **SOL GF** - Miniortruppen 2 Röd
7. **Nacka GF** - F16Lila
8. **IK EskilstunaGymnasterna** - Röd

## 12:10 PRISUTDELNING

Gymnaster och ledare samlas på golvet i tävlingshallen i väntan på prisutdelning.

Åttan Äldre (från 10 år), Sjuan och Sexan genomförs som grentävlingar. En 1:a, 2:a och 3:e placering utses i varje gren och tilldelas medalj. Resterande lag blir 4:or.
Ledarna delges en fullständig resultatlista vid speakerbordet efter tävlingens slut.
Ingen resultatåtergivning sker i hallen eller på internet.

# STARTORDNING SJUAN - SALTON

| START # | FRISTÅENDE | MATTA/AIRTRACK | HOPP |
|---|---|---|---|
| 1 | **SOL GF** - Miniortruppen 2 Svart - Fristående lag Rosa | | |
| 2 | | **GF Wermdö** - FT5 | |
| 3 | **SOL GF** - Miniortruppen 2 Svart - Fristående lag Turkos | | |
| 4 | | | **SOL GF** - Miniortruppen 2 Röd |
| 5 | **Nacka GF** - F16Lila | | |
| 6 | | **Huddinge GF** - TTY Gul | |
| 7 | **SOL GF** - Miniortruppen 2 Röd - Fristående lag 1 | | |
| 8 | | | **IK EskilstunaGymnasterna** - Röd |
| 9 | **SOL GF** - Miniortruppen 2 Röd - Fristående lag A | | |
| 10 | | **Saltsjöbadens IF** - MT Röd 1 | |
| 11 | **IK EskilstunaGymnasterna** - Röd - Fristående lag 1 | | |
| 12 | | | **Saltsjöbadens IF** - MT Röd 1 |
| 13 | **IK EskilstunaGymnasterna** - Röd - Fristående lag A | | |
| 14 | | **GF Wermdö** - FT4 | |
| 15 | **Saltsjöbadens IF** - MT Röd 1 - Splitt | | |
| 16 | | | **GF Wermdö** - FT5 |
| 17 | **Saltsjöbadens IF** - MT Röd 1 - Spagat | | |
| 18 | | **SOL GF** - Miniortruppen 2 Svart | |
| 19 | **GF Wermdö** - FT4 | | |
| 20 | | | **Huddinge GF** - TTY Gul |
| 21 | **GF Wermdö** - FT5 - Fristående lag 1 - Blå | | |
| 22 | | **Nacka GF** - F16Lila | |
| 23 | **GF Wermdö** - FT5 - Fristående lag A - Vit | | |
| 24 | | | **GF Wermdö** - FT4 |
| 25 | **Huddinge GF** - TTY Gul - Lag 1 | | |
| 26 | | **SOL GF** - Miniortruppen 2 Röd | |
| 27 | | | **SOL GF** - Miniortruppen 2 Svart |
| 28 | **Huddinge GF** - TTY Gul - Lag A | | |
| 29 | | **IK EskilstunaGymnasterna** - Röd | |
| 30 | | | **Nacka GF** - F16Lila |

SCHEMA SJUAN - HANDVOLTEN

## 12:40 LEDARSAMLING

Samling vid luftgolvet i tävlingshallen.

Inför varje klass hålls en ledarsamling vid luftgolvet i tävlingshallen. Under ledarsamlingen delges information som ni behöver för tävlingens genomförande och ledare har chans att ställa frågor. Vi vill uppmuntra alla lag att även ta med sina mindre erfarna ledare på denna ledarsamling som en möjlighet att ”träna” inför andra tävlingar.

## 13:00 FÖRTRÄNING

| TID | MATTA/AIRTRACK | HOPP |
|---|---|---|
| 13:00—13:07 | **SOL GF**<br>Ungdomstruppen Grön | **Trosa Truppgymnastikförening**<br>Trosa Truppgymnastikförening |
| 13:07—13:14 | **Hammarbygymnasterna**<br>Blå 1 | **SOL GF**<br>Ungdomstruppen Gul |
| 13:14—13:21 | **Sigtuna Märsta GK**<br>2014 | **GK Trollbäcken**<br>FT Rubin |
| 13:21—13:28 | **Vendelsö GF**<br>FT4 | **SOL GF**<br>Miniortruppen 3 Röd |
| 13:28—13:35 | **Trosa Truppgymnastikförening**<br>Trosa Truppgymnastikförening | **SOL GF**<br>Ungdomstruppen Grön |
| 13:35—13:42 | **SOL GF**<br>Ungdomstruppen Gul | **Hammarbygymnasterna**<br>Blå 1 |
| 13:42—13:49 | **GK Trollbäcken**<br>FT Rubin | **Sigtuna Märsta GK**<br>2014 |
| 13:49—13:56 | **SOL GF**<br>Miniortruppen 3 Röd | **Vendelsö GF**<br>FT4 |

## 14:05 DEFILERING & TÄVLINGSSTART

Gymnaster och ledare står redo och uppställda utanför ingången till tävlingshallen. Defileringen sker **föreningsvis enligt klassens startordning för matta**. Funktionärer finns på plats för att hjälpa lagen att hitta rätt. Direkt efter defileringen sätter tävlingen igång. Se startordning på följande sida.

1. **Sigtuna Märsta GK** - 2014
2. **SOL GF** - Miniortruppen 3 Röd
3. **SOL GF** - Ungdomstruppen Gul
4. **SOL GF** - Ungdomstruppen Grön
5. **Vendelsö GF** - FT4
6. **Trosa Truppgymnastikförening** - Trosa Truppgymnastikförening
7. **Hammarbygymnasterna** - Blå 1
8. **GK Trollbäcken** - FT Rubin

## 16:20 PRISUTDELNING

Gymnaster och ledare samlas på golvet i tävlingshallen i väntan på prisutdelning.

Åttan Äldre (från 10 år), Sjuan och Sexan genomförs som grentävlingar. En 1:a, 2:a och 3:e placering utses i varje gren och tilldelas medalj. Resterande lag blir 4:or.
Ledarna delges en fullständig resultatlista vid speakerbordet efter tävlingens slut.
Ingen resultatåtergivning sker i hallen eller på internet.

# **STARTORDNING** SJUAN - HANDVOLTEN

| START # | FRISTÅENDE | MATTA/AIRTRACK | HOPP |
|---|---|---|---|
| 1 | **Hammarbygymnasterna** - Blå 1 - Fristående lag röd | | |
| 2 | | **Sigtuna Märsta GK** - 2014 | |
| 3 | **Hammarbygymnasterna** - Blå 1 - Fristående lag vit | | |
| 4 | | | **SOL GF** - Ungdomstruppen Grön |
| 5 | **SOL GF** - Ungdomstruppen Gul - Fristående lag 1 | | |
| 6 | | **SOL GF** - Miniortruppen 3 Röd | |
| 7 | **SOL GF** - Ungdomstruppen Gul - Fristående lag A | | |
| 8 | | | **GK Trollbäcken** - FT Rubin |
| 9 | **SOL GF** - Ungdomstruppen Grön - Fristående lag 1 | | |
| 10 | | **Vendelsö GF** - FT4 | |
| 11 | **SOL GF** - Ungdomstruppen Grön - Fristående lag A | | |
| 12 | | | **SOL GF** - Miniortruppen 3 Röd |
| 13 | **GK Trollbäcken** - FT Rubin | | |
| 14 | | **Trosa Truppgymnastikförening** - Trosa Truppgymnastikförening | |
| 15 | **SOL GF** - Miniortruppen 3 Röd - Fristående lag 1 | | |
| 16 | | | **Sigtuna Märsta GK** - 2014 |
| 17 | **SOL GF** - Miniortruppen 3 Röd - Fristående lag A | | |
| 18 | | **Hammarbygymnasterna** - Blå 1 | |
| 19 | **Vendelsö GF** - FT4 | | |
| 20 | | | **Trosa Truppgymnastikförening** - Trosa Truppgymnastikförening |
| 21 | **Sigtuna Märsta GK** - 2014 - Fristående lag 1 | | |
| 22 | | **SOL GF** - Ungdomstruppen Gul | |
| 23 | | | **Vendelsö GF** - FT4 |
| 24 | **Sigtuna Märsta GK** - 2014 - Fristående lag A | | |
| 25 | | **SOL GF** - Ungdomstruppen Grön | |
| 26 | | | **Hammarbygymnasterna** - Blå 1 |
| 27 | **Trosa Truppgymnastikförening** - Trosa Truppgymnastikförening | | |
| 28 | | **GK Trollbäcken** - FT Rubin | |
| 29 | | | **SOL GF** - Ungdomstruppen Gul |

SCHEMA **SEXAN**

## **16:50** LEDARSAMLING

Samling vid luftgolvet i tävlingshallen.

Inför varje klass hålls en ledarsamling vid luftgolvet i tävlingshallen. Under ledarsamlingen delges information som ni behöver för tävlingens genomförande och ledare har chans att ställa frågor. Vi vill uppmuntra alla lag att även ta med sina mindre erfarna ledare på denna ledarsamling som en möjlighet att ”träna” inför andra tävlingar.

## **17:10** FÖRTRÄNING

| TID | MATTA/AIRTRACK | HOPP |
|---|---|---|
| 17:10—17:17 | **SOL GF**<br>Ungdomstruppen Rosa | **GF Stockholm Top Gymnastics**<br>Tävlingstruppen 2 |
| 17:17—17:24 | **Drevvikens Dans och GF**<br>Elittruppen | **Trosa Truppgymnastikförening**<br>Trosa Truppgymnastikförening |
| 17:24—17:31 | **Tumba Gymnastik**<br>Ungdomstruppen | **SOL GF**<br>Miniortruppen 3 Svart |
| 17:31—17:38 | **GK Trollbäcken**<br>UT Gul | **Sofia GF**<br>Ungdom 6 |
| 17:38—17:45 | **GF Stockholm Top Gymnastics**<br>Tävlingstruppen 2 | **SOL GF**<br>Ungdomstruppen Rosa |
| 17:45—17:52 | **Trosa Truppgymnastikförening**<br>Trosa Truppgymnastikförening | **Drevvikens Dans och GF**<br>Elittruppen |
| 17:52—17:59 | **SOL GF**<br>Miniortruppen 3 Svart | **Tumba Gymnastik**<br>Ungdomstruppen |
| 17:59—18:06 | **Sofia GF**<br>Ungdom 6 | **GK Trollbäcken**<br>UT Gul |

## **18:15** DEFILERING & TÄVLINGSSTART

Gymnaster och ledare står redo och uppställda utanför ingången till tävlingshallen. Defileringen sker **föreningsvis enligt klassens startordning för matta**. Funktionärer finns på plats för att hjälpa lagen att hitta rätt. Direkt efter defileringen sätter tävlingen igång. Se startordning på följande sida.

1. **SOL GF** - Ungdomstruppen Rosa
2. **SOL GF** - Miniortruppen 3 Svart
3. **Drevvikens Dans och GF** - Elittruppen
4. **Trosa Truppgymnastikförening** - Trosa Truppgymnastikförening
5. **GF Stockholm Top Gymnastics** - Tävlingstruppen 2
6. **GK Trollbäcken** - UT Gul
7. **Tumba Gymnastik** - Ungdomstruppen
8. **Sofia GF** - Ungdom 6

## **20:20** PRISUTDELNING

Gymnaster och ledare samlas på golvet i tävlingshallen i väntan på prisutdelning.

Åttan Äldre (från 10 år), Sjuan och Sexan genomförs som grentävlingar. En 1:a, 2:a och 3:e placering utses i varje gren och tilldelas medalj. Resterande lag blir 4:or.
Ledarna delges en fullständig resultatlista vid speakerbordet efter tävlingens slut.
Ingen resultatåtergivning sker i hallen eller på internet.

# STARTORDNING SEXAN

| START # | FRISTÅENDE | MATTA/AIRTRACK | HOPP |
|---|---|---|---|
| 1 | **GK Trollbäcken** - UT Gul | | |
| 2 | | **SOL GF** - Ungdomstruppen Rosa | |
| 3 | | | **SOL GF** - Miniortruppen 3 Svart |
| 4 | **SOL GF** - Ungdomstruppen Rosa - Friståendelag 1 | | |
| 5 | | **Drevvikens Dans och GF** - Elittruppen | |
| 6 | **SOL GF** - Ungdomstruppen Rosa - Friståendelag A | | |
| 7 | | | **Tumba Gymnastik** - Ungdomstruppen |
| 8 | **SOL GF** - Miniortruppen 3 Svart - Friståendelag 1 | | |
| 9 | | **Trosa Truppgymnastikförening** - Trosa Truppgymnastikförening | |
| 10 | **SOL GF** - Miniortruppen 3 Svart - Friståendelag A | | |
| 11 | | | **Sofia GF** - Ungdom 6 |
| 12 | **Tumba Gymnastik** - Ungdomstruppen | | |
| 13 | | **GF Stockholm Top Gymnastics** - Tävlingstruppen 2 | |
| 14 | | | **Drevvikens Dans och GF** - Elittruppen |
| 15 | **Sofia GF** - Ungdom 6 | | |
| 16 | | **GK Trollbäcken** - UT Gul | |
| 17 | | | **Trosa Truppgymnastikförening** - Trosa Truppgymnastikförening |
| 18 | **Drevvikens Dans och GF** - Elittruppen | | |
| 19 | | **SOL GF** - Miniortruppen 3 Svart | |
| 20 | | | **GF Stockholm Top Gymnastics** - Tävlingstruppen 2 |
| 21 | **Trosa Truppgymnastikförening** - Trosa Truppgymnastikförening | | |
| 22 | | **Tumba Gymnastik** - Ungdomstruppen | |
| 23 | | | **GK Trollbäcken** - UT Gul |
| 24 | **GF Stockholm Top Gymnastics** - Tävlingstruppen 2 | | |
| 25 | | **Sofia GF** - Ungdom 6 | |
| 26 | | | **SOL GF** - Ungdomstruppen Rosa |